

東温水プール コース予定表（2026年1月）※1/4 下記、赤枠部を変更いたしました。

施設整備日: 1月26日（月）

|     |     | 一般遊泳コース |  |       |  | 完泳コース |  |       |  | ウォーキングコース |  |       |  | 団体利用  |  |       |  | 教室    |  |       |  |       |   |       |   |
|-----|-----|---------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-----------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|---|-------|---|
|     |     | 10:00   |  | 11:00 |  | 12:00 |  | 13:00 |  | 14:00     |  | 15:00 |  | 16:00 |  | 17:00 |  | 18:00 |  | 19:00 |  | 20:00 |   | 21:00 |   |
| 月曜日 | 25M | 1       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   |       | 1 |
|     |     | 2       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 2 |       |   |
|     |     | 3       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 3 |       |   |
|     |     | 4       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 4 |       |   |
|     |     | 5       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 5 |       |   |
|     |     | 6       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 6 |       |   |
|     |     | 7       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 7 |       |   |
| 子供用 | 1   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 1     |   |
|     | 2   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 2     |   |
|     | 3   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 3     |   |
|     | 4   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 4     |   |
| 火曜日 | 25M | 1       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   |       | 1 |
|     |     | 2       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 2 |       |   |
|     |     | 3       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 3 |       |   |
|     |     | 4       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 4 |       |   |
|     |     | 5       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 5 |       |   |
|     |     | 6       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 6 |       |   |
|     |     | 7       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 7 |       |   |
| 子供用 | 1   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 1     |   |
|     | 2   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 2     |   |
|     | 3   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 3     |   |
|     | 4   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 4     |   |
| 水曜日 | 25M | 1       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   |       | 1 |
|     |     | 2       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 2 |       |   |
|     |     | 3       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 3 |       |   |
|     |     | 4       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 4 |       |   |
|     |     | 5       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 5 |       |   |
|     |     | 6       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 6 |       |   |
|     |     | 7       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 7 |       |   |
| 子供用 | 1   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 1     |   |
|     | 2   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 2     |   |
|     | 3   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 3     |   |
|     | 4   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 4     |   |
| 木曜日 | 25M | 1       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   |       | 1 |
|     |     | 2       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 2 |       |   |
|     |     | 3       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 3 |       |   |
|     |     | 4       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 4 |       |   |
|     |     | 5       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 5 |       |   |
|     |     | 6       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 6 |       |   |
|     |     | 7       |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       | 7 |       |   |
| 子供用 | 1   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 1     |   |
|     | 2   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 2     |   |
|     | 3   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 3     |   |
|     | 4   |         |  |       |  |       |  |       |  |           |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |   | 4     |   |

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。

|     |   | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|-----|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 金曜日 | 1 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     | 2 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     | 3 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     | 4 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |
|     | 5 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 5     |
|     | 6 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 6     |
|     | 7 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 7     |
| 子供用 | 1 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     | 2 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     | 3 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     | 4 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |
| 土曜日 | 1 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     | 2 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     | 3 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     | 4 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |
|     | 5 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 5     |
|     | 6 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 6     |
|     | 7 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 7     |
| 子供用 | 1 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     | 2 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     | 3 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     | 4 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |
| 日曜日 | 1 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     | 2 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     | 3 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     | 4 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |
|     | 5 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 5     |
|     | 6 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 6     |
|     | 7 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 7     |
| 子供用 | 1 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     | 2 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     | 3 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     | 4 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |

【東温水プールからのお知らせ】

- 1/1～1/3（土）：年始休館
- 1/4（日）～：通常営業
- 1/5（月）～：順次教室開始（水泳、アクア、2階フィットネス）

（追記1/4）

木曜日【11:00～12:00】：教室使用3コース→2コースに変更

金曜日【11:00～13:00】：教室使用2コース→3コースに変更

